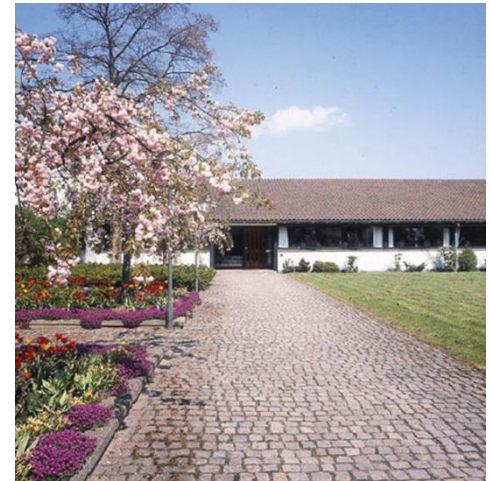


# Psykiatrisk behandling

Senfølger efter seksuelle overgreb i barndommen

# Hvem er jeg?

- Overlæge i psykiatri
- Ansat i Region Hovedstadens Psykiatri; Psykoterapeutisk Center Stolpegård
- Leder af Psykoterapeutisk Forskningsenhed og Kompetencecenter
- Psykoterapeut (i incestgrupper <15 år)
- Psykoterapi supervisor
- Forsker i psykoterapeutisk behandlingseffekt
- Ph.d. vejleder

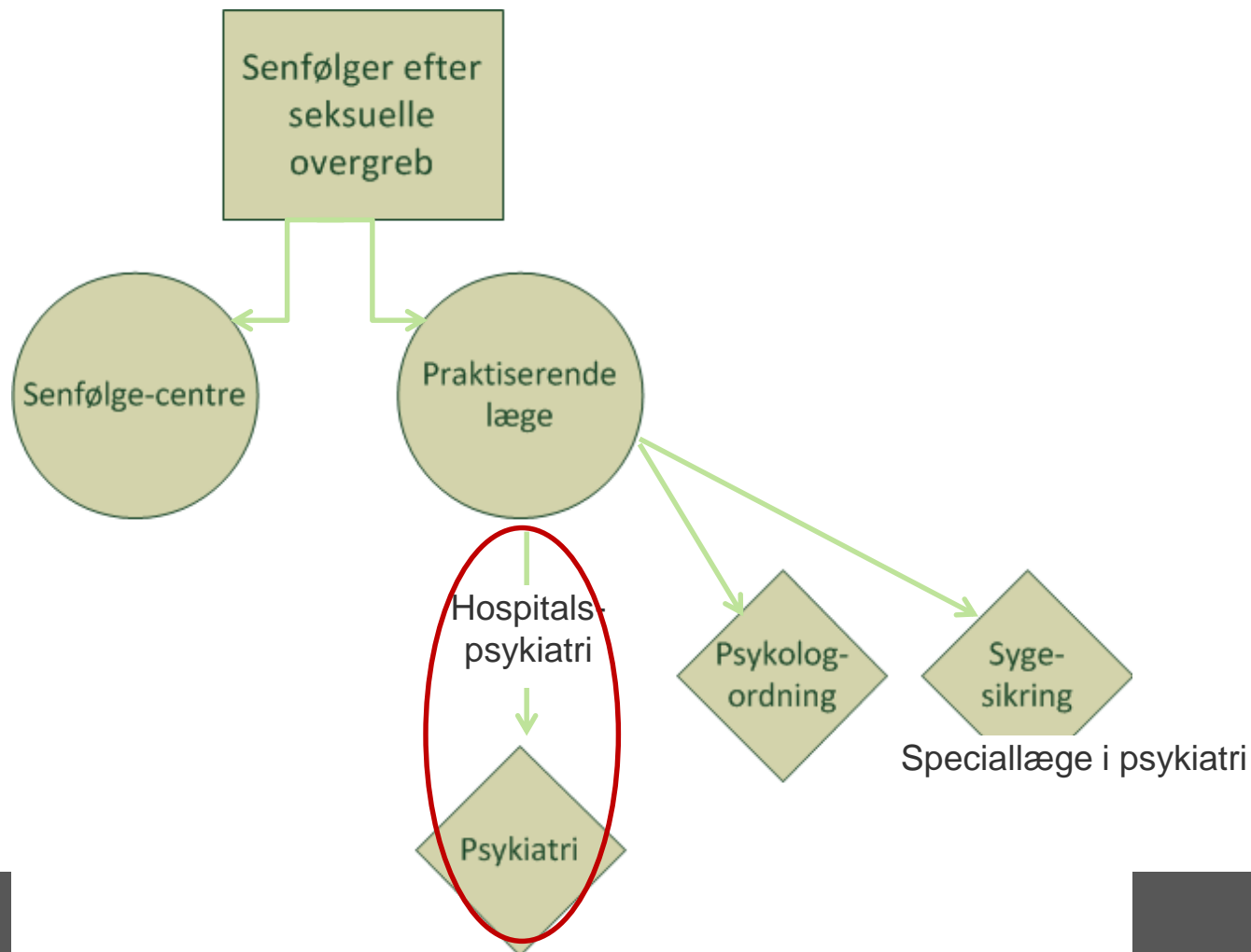


# Forekomst af seksuelle overgreb i barndommen

Befolkningsundersøgelse		
	Seksuelle overgreb	Tvunget samleje
Piger	8-31%	9%
Drenge	3-17%	3%

Barth et al. Int J Public Health. 2013  
Review og meta-analyse

# Veje til hjælp for senfølger



# Forekomst af seksuelle overgreb i barndommen

## Befolkningsundersøgelse

	Seksuelle overgreb	Tvunget samleje
Piger	8-31%	9%
Drenge	3-17%	3%

Barth et al. Int J Public Health. 2013  
Review og meta-analyse

## Henvist til psykiatri

Seksuelt overgreb som barn	14%
----------------------------	-----

Lau, PCS 2015

2/3 incest



# Krænkelser (incest)

## Behandlingssøgende kvinder DK

Debut for seksuel krænkelse	6.7 år
Varighed	6.3 år
Overgreb med <ul style="list-style-type: none"><li>■ Ikke samleje</li><li>■ Samleje</li></ul>	37% 61%
Mere end 1 krænker	33%
Krænker <ul style="list-style-type: none"><li>■ biologisk far</li><li>■ stedfar</li><li>■ bror</li></ul>	43% 22% 18%

# Senfølger efter seksuelle overgreb - psykiatriske diagnoser

- Senfølger efter seksuelle overgreb
  - Er IKKE en psykiatrisk diagnose i sig selv
  - Kan relateres til mange forskellige psykiatriske diagnoser
    - Fx angst, depression, PTSD, personlighedsforstyrrelser, spiseforstyrrelser og sexologiske diagnoser
  - Er en forklarende hændelse knyttet til den psykiatriske diagnose (ICD-10)



## Den psykiatriske behandling i Region H

### • I Region H Psykiatri

- 3 psykiatriske centre, der har et specialiseret tilbud til voksne med senfølger efter seksuelle overgreb
  - PC Nordsjælland, PC København og PC Stolpegård
- Det er overvejende en gruppebaseret behandling
  - Homogene grupper målrettet voksne, der har været udsat for seksuelle overgreb i barndommen (i 2015 ca. 100 personer = 85%)
- Individuel terapi (i 2015 ca. 15-20 personer = 15%)
- Behandlingstilbuddet udmøntes primært inden for pakkeforløbsrammen (Hovedfunktion)





## Organisering af ambulant psykiatri – 3 trin



Højt specialiseret funktion (ca. 1%)

Regionsfunktion (ca. 10%)

Hovedfunktion (ca. 90%)  
Pakkeforløb

## Hoved- og Regionsfunktion ved senfølger

Diagnose	Pakkeforløb
Angst og OCD	3%
Depression	4%
Personlighedsforstyrrelse	8%
PTSD	55%
Tilpasningsreaktioner	30%

# Et eksempel på et pakkeforløb

- For PTSD (gennemsnit):
  - Vurdering 2 timer
  - **Gruppeterapi 60 timer**
  - Psykoedukation 1 time
  - Medicinsk behandling 2 timer
  - Netværkssamtaler 2 timer
  - Komplicerende forhold 2 timer
  - Andet 5 timer

## Pakkeforløb 2013 for PTSD

Ekskl. krigsveteraner og traumatiserede flygtninge



# Et eksempel på et pakkeforløb

- For PTSD (gennemsnit):
  - Vurdering 2 timer
  - **Gruppeterapi 60 timer**
  - Psykoedukation 1 time
  - Medicinsk behandling **1** timer
  - Netværkssamtaler 2 timer
  - Komplicerende forhold 2 timer
  - Andet **3** timer

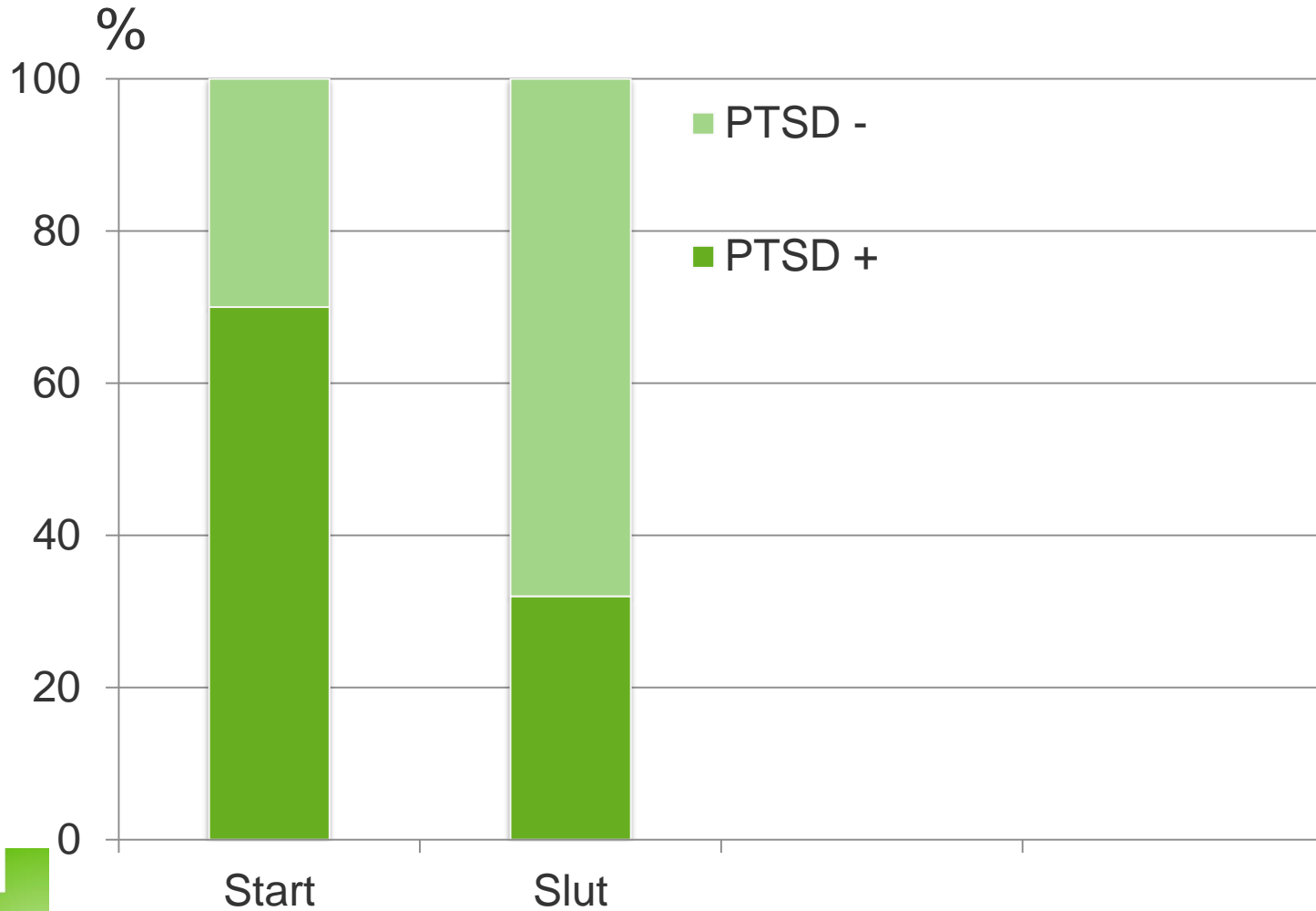
Pakkeforløb for  
**Tilpasnings-  
reaktion**

2013



# Behandlingsudbyttet

## Kvalitetssikringsmål





## Opsamling

- Ca. 15% af alle henviste patienter i psykiatrien (RHP) har været udsat for seksuelt overgreb i barndom
- Den specialiserede behandling er primært gruppeterapi i homogene grupper
- Behandling tilbydes på laveste specialisering niveau
  - Hovedfunktion = pakkeforløb
  - Ca. 30% har ved endt behandling behandlingskrævende symptomer
- Der savnes en specialiseret behandling på regionsfunktionsniveau
- Det ville være ønskeligt at formalisere det tværsektorielle samarbejde

