



## Kære medlem

Nyhedsbrev ~ november 2014

### Overgreb mangedobler risikoen for skizofreni



Dette er titlen på den hidtil mest delte og læste artikel på *Spors* Facebookside. Artiklen er fra Dagens Medicin og har en del år på bagen men er stadig højaktuel, hvilket den store interesse også viser.

I artiklen udtrykker ph.d. John Read meget klart og tydeligt, at psykiske sygdomme ikke handler om genetiske anlæg men om følger af traumer og overgreb. Undersøgelsen, han har stået for, viser, at blandt voksne psykotiske har næsten 70 pct. af kvinderne og 60 pct. af mændene oplevet vold eller seksuelle overgreb i barndommen.

Denne viden er langt fra ny, men det er nyt at læse en forsker udtale sig så kontant. Desværre er denne forståelse af årsag og virkning ikke blevet integreret i behandlingssystemet og det kan der være mange grunde til – bl.a., som der står i artiklen, kan psykiatrien og medicinalindustrien have en interesse i at undertrykke den videnskabelige dokumentation af betydningen af omsorgssvigt, vold og andre sociale forhold i udviklingen af psykiske sygdomme.

John Read nævner også en anden årsag til, at mennesker med senfølger af overgreb bliver sygeliggjorte og det er befriende at høre denne vinkel fra en fagperson: *»Frygten for at bebrejde familien har hæmmet forskningen i årtier, og det er ikke en videnskabelig tilgang. Vi må prøve at beskrive, hvad der faktisk foregår, og ikke lade os styre af frygt for at genere nogen. Desuden bør man huske, at der blandt mennesker med diagnosen skizofreni i lang tid har været stor vrede over, at behandlingssystemet ignorerer de familiære forhold. Det skal holdes op imod, at nogle pårørende vil blive urolige. Men vi har intet ønske om at begynde på en slags family-blaming. Det drejer sig om at hjælpe familierne bedre, end vi gør i dag,«* siger John Read, der også har behandlet emnet i bogen *Models of Madness*.

Dette er måske essensen i det hele. Der hersker i samfundet en meget generel opfattelse af, at familien er en ressource og der er en lige så generel modstand mod at erkende, at familien alt for ofte (også) er en destruktionsfaktor. Som en beskyttelse mod at mærke skyld, skam og smerte, sker der en kollektiv adskillelse af årsag og virkning og i stedet søges der efter andre forklaringer. Derfor kan en forklaring som f.eks. kemiske ubalancer i hjernen hos den 'psykisk syge' blive taget for gode varer. Resultatet af denne adskillelse af årsag og virkning er, at mennesker, der reagerer helt normalt på de hændelser, de er udsat for, bliver sygeliggjorte og udsættes for fejlagnostisering og symptombehandling.

Som John Read påpeger, handler det ikke om at finde syndebukke og placere skyld men om at blive bedre til at hjælpe familierne. Hvorvidt dette vil ske, er langt hen ad vejen et politisk valg. Også på et mere eksistentielt plan er det vigtigt, at overgreb på børn holder op med at være et spørgsmål om skyld, for skylden låser fast og hindrer muligheden for at søge hjælp. I stedet må der fokuseres på, hvordan vi både individuelt og samfundsmæssigt kan gøre det muligt at rumme de følelser, der følger med, når man begynder at forholde sig til årsag og virkning.

Klik her for at læse artiklen [Overgreb mangedobler risikoen for skizofreni](#).

## Nordjysk Spor ~ Foredragsaften

Næste foredragsaften i Nordjysk Spor afholdes **mandag den 3. november** kl. 19-21 i

De Frivilliges Hus  
Mølholmvej 2  
9000 Aalborg

Aftenens oplægsholder præsenterer sit oplæg således:

"Jeg er...

Mit oplæg handler om det at identificere sig med sin opvækst... Jeg vil fortælle om, hvad der hjalp mig videre, hvad der gjorde at jeg fik en anden opfattelse af mig selv og mine senfølger."

Efter oplægget er der tid til spørgsmål og debat.

Der kan læses mere på [hjemmesiden](#).



Ved CPH:DOX vises filmen Pervert Park. Justice Transitions i Florida ligner enhver anden amerikansk trailerpark. Kun diskrete fodlænker og sporadisk hærværk vidner om, at beboerne alle er dømt sexforbrydere.

Efter visningen **tirsdag den 11. november** er der debat om seksuelle overgreb mod børn - kan man forebygge ved at bryde tabuet? Filmens instruktører vil deltage i debatten sammen med psykolog og seniorrådgiver for Red Barnet, Kuno Sørensen samt Helle Borrowman fra Spor og økonom og forfatter Lisbeth Zornig.

## Oplysning om PTSD o.a.

Rundt om i landet afholdes der gratis arrangementer, der handler om PTSD:

- Tirsdag **den 4. november** i Odense (arrangør: PsykInfo Odense)
- Mandag den 24. november i Ringe (arrangør: Bedre Psykiatri)

På [PsykInfos hjemmeside](#) kan du se mere om, hvilke arrangementer der tilbydes i din region.

**PsykInfo**  
**Psykiatriske**  
**Informations-**  
**centre i Danmark**

## Cafémøde ~ København

Næste cafémøde i København finder sted **onsdag den 6. november** kl. 19 - 21.

Det er som altid på [Café Cadeau](#)  
H. C. Ørstedsvvej 28C  
1879 Frederiksberg

Aftenens oplægsholder er en mand, der i sit oplæg bl.a. vil komme ind på relationen til en kærlighedssøgende krænker, grooming, identitet, PTSD, retraumatisering og recovery.

Efter oplægget vil der være tid til spørgsmål og debat. Alle interesserede over 18 år er velkomne.

Café Cadeau er en non-profit café med frivillig arbejdskraft. Vi har en samarbejdsaftale med caféen, der går ud på, at de stiller gratis lokale til rådighed for vores møder og til gengæld køber vi drikkevarer o.a. i caféen under møderne. Priserne er rimelige.



Det kan være forbundet med mange udfordringer, tanker og følelser at være pårørende til et menneske, der har været udsat for seksuelle overgreb. Informationsaftenen i CSM-Øst er et tilbud til pårørende, der ønsker at vide mere - både om det at være pårørende men også om, hvad der er af tilbud til de pårørende.

Informationsmødet finder sted **torsdag den 20. november 2014** kl. 19-21.00  
i [CSM-Øst](#), Rathsacksvej 9, 1862 Frederiksberg C.

### **Foredragsaftenen ~ Midtjysk Spor**

Midtjysk *Spor* havde en meget fin debut med deres foredragsaftener i oktober. Det næste foredrag finder sted **mandag den 24. november**.

Oplægget holdes af en mandlig pårørende og en kvindelig overlever, der fortæller om, hvordan seksuelle overgreb påvirker en hel familie.

Mødet finder sted kl. 19-20.45 i  
Frivilligcenter Århus - Salen  
Grønnegade 80, 1.  
8000 Århus C

Efter aftenens oplæg er der tid til spørgsmål og debat.

Der kan købes kaffe, the og småkager for et symbolsk beløb. Møderne er gratis og åbne for alle interesserede.

Næste foredragsaften er mandag d. 02. februar 2015.  
Der kan læses mere på [hjemmesiden](#).



### **Foredrag**

Der er sikkert flere, der husker Annelise Lindums oplæg på Synlighedsdagen i København i september.

**Onsdag den 3. december** bliver der mulighed for at høre eller genhøre hende, når hun holder oplægget 'Vejen mod det gode liv' i LAP i København.

Info og tilmelding til Andrea på tlf. 2761 0126.



### **Refugieophold**

LAP - Landsforeningen Af nuværende og tidligere Psykiatribrugere tilbyder ophold på LAP-refugium i perioden **05.12.14 – 23.01.15**. Man kan selv bestemme, hvor mange dage eller uger man vil være på refugium og man betaler pr. dag. Du skal dog bestille mindst 3 dage.

LAP skriver:

"Tanken bag LAP-refugium er at give psykiatribrugere et fristed med mulighed for at bryde ensomhed og håndtere kriser med fred og ro til afslapning i samspil med andre og evt. deltage i udviklende aktiviteter."

Læs mere om refugiet og om tilmelding [her](#).

## Behandlingssatellit i Kolding

CSM Syd har etableret en behandlingssatellit i Kolding som retter sig mod voksne med senfølger som er bosiddende i Sønderjylland. Der er pt. kort venteliste. Al behandling er tidsubegrænset og gratis. Læs mere [her](#).

## Kvindelige krænkere

I forbindelse med offentliggørelsen af en kortlægningsundersøgelsen af de sager, Børnehusene har taget sig af, viser det sig, at kvinder tegner sig for ca. 25% af overgrebene. Torsdag den 30. oktober satte TV-Avisen derfor fokus på kvindelige krænkere.

Klik her for at læse artiklen: [Kvinder står bag hver fjerde overgrebssag](#).

Kurt Kyed, blev interviewet og du kan læse artiklen [her](#). Klik på billedet for at se indslaget i TV-avisen.

Kurt har skrevet E-bogen '[Barndomsnatten i dagens lys](#)', der kan købes på [saxo.com](#).



## Børnehusene

Tal på børnehusenes første år i drift er netop blevet offentliggjort. Fra 1. oktober 2013 til 30. september 2014 har der på landsplan været 999 sager i de fem børnehuse og de nu tre åbnede satellitafdelinger. Heraf er 594 sager afsluttet. Børnehusene har derudover haft 1.084 konsultative henvendelser fra kommunerne.

DR har fulgt op på dette. Læs mere i artiklen [her](#).

## Etablering af Sønderjysk Spor

Torsdag den 9. oktober 2014 blev der holdt opstartsmøde for Sønderjysk Spor. Processen med at få lokalafdelingen etableret går nu i gang.

23.10.14 09:55

# Flyt fokus fra misbrug til mistrivsel

Udvikling går aldrig stærkt. Det er en sandhed, man må erkende, når man ser, at artiklen 'Overgreb mangedobler risikoen for skizofreni' er fra 2005 og nu sidst i 2014 kommer det frem som en nyhed, at det kan betale sig at flytte fokus fra symptomet frem for årsagen.

I dette indlæg af Thomas Adelskov, formand for KL's Social- og Sundhedsudvalg, fortæller han om de gode erfaringer med at kigge om bag symptomet (i dette tilfælde unges misbrug) og i stedet forholde sig til årsagerne til misbruget og mistrivlsen.



En kortfilm af Bo Østlund om otte dramatiske år i Lasse Løgers barneliv. Fortællingen om en seksuelt misbrugt dreng, som efter fem år i helvede en nat i en skov i Ringkøbing tog hævn over en pædofil. Klik på billedet for at se filmen.

## HUSK...

at meddele os, hvis du skifter mail-adresse, så du kan blive ved med at få tilsendt vores nyhedsbreve o.a.



### Pic Badge

Er du på Facebook eller Twitter har du nu mulighed for at sætte en *Spor* badge på dit profilbillede. Det er også muligt at 'collecte' den uden at sætte den på sit billede og derved alligevel vise, at man støtter foreningen.

Badgen kan hentes [her](#) eller via vores Facebook-side.



### Midtjysk Spor på Youtube

AN TV har lagt ½ times udsendelse fra Frivillig Fredag i Aarhus på deres Youtube kanal.

Der er bl.a. et meget fint interview med Midtjysk *Spor*. Første del starter få minutter inde i udsendelsen, men der kommer mere efter et par andre korte indslag.

Bl.a. kan ses, at borgmesteren udfylder det første spørgeskema, der skal hjælpe med at afdække, hvorfor det er så svært at forholde sig til voksne med senfølger af seksuelle overgreb.

Klik på billedet for at se optagelsen.



### Spor foldere

Det er vigtigt, at vi får spredt kendskabet til foreningen ud over hele landet. Hvis du vil have tilsendt vores foldere til at uddele hos din læge, tandlæge, på dit lokale bibliotek, jobcenter eller andre steder, så send os en mail.

[www.landsforeningen-spor.dk](http://www.landsforeningen-spor.dk)  
[www.synlighedsdagen.dk](http://www.synlighedsdagen.dk)

[Landsforeningen Spor på Facebook](#)  
[Nordjysk Spor på Facebook](#)  
[Midtjysk Spor på Facebook](#)

[kontakt@landsforeningen-spor.dk](mailto:kontakt@landsforeningen-spor.dk)



## Under Bruseren

Under bruseren. Underligt.  
Stående.

Nøgen. Alene. Forbudt.  
Alene.

Shampoo i håret.

Nøgen. Forbudt.

Underligt.

Stående. Nøgen. Bar.

Underet står.

Våd. Helt Våd,

og Nøgen.

Cecilie Ze Sommer

**De bedste hilsner**

**Spor – Landsforeningen  
for voksne med senfølger  
af seksuelle overgreb**