



## Kære medlem

Nyhedsbrev ~ oktober 2014

### Om forældelsesfristen

Af Helle Borrowman, formand



I sidste uge blussede debatten om forældelsesfristen op igen. Det gør den med jævne mellemrum og det vil den formentligt gøre, indtil loven bliver lavet om.

Anledningen denne gang var en [kronik](#) af Kjeld Munch Rasmussen, far til forfatteren Kim Leine, hvori han bl.a. skriver: "Man kender jo misbrugerens omkvæd: Han ville selv! Men naturligvis ville han selv. Det var jo ikke voldtægt. Det ændrer ikke ved, at det var mit, den voksnes, ansvar." Denne og andre udtalelser i kronikken ville gøre en retssag mod ham til en tilståelsessag. Men da forældelsesfristen for lænqst er overskredet, er det ikke muligt at føre en sag.

Det fik en række organisationer til at reagere, så man i [Kristeligt Dagblad](#) og efterfølgende på [TV2 News](#) kunne se bl.a. Kuno Sørensen fra Red Barnet tale for en ophævelse af forældelsesfristen.

### Forældelsesfristen skal afskaffes af flere grunde

For langt de fleste børn, som udsættes for seksuelle overgreb, er det først senere i livet - oftest når man er i 30'erne eller 40'erne, man overhovedet er i stand til at søge hjælp til at håndtere senfølgerne. Først og fremmest handler det om at få behandling og støtte til at få et godt liv og senere kan man måske overveje en anmeldelse. For mange kræver det en personlig modenhed, mod og stor opbakning for overhovedet at gå i gang med sådan en proces, så når man når så langt, er forældelsesfristen i de fleste tilfælde langt overskredet.

Set med Spors øjne er det vigtigste, at den krænkede skal have mulighed for at opnå retfærdighed - og hvis ikke det sker så i hvert fald en afslutning. I nogle forældede sager ville der uden en forældelsesfrist, rent faktisk kunne fældes dom, fordi der er bevismateriale i form af fotos eller film af overgrebene. Det kan være, at der er vidner - at der var andre voksne eller børn til stede under overgrebene. De værste pædofile har 100-vis af ofre bag sig og mange krænker en række børn eller unge over en lang årrække. Hvis hver enkelt af de voksne anmelder de seksuelle overgreb, kan det måske danne grundlag for, at der kan fældes en dom. Det er set i både England, Irland og Norge.

En anden grund til, at forældelsesfristen skal fjernes, er fordi, vi har en samfundsmæssig interesse i, at forbrydelser anmeldes. Statistikken fra centre, der arbejder med voksne med senfølger, viser, at kun 18 % af dem der søger hjælp, har anmeldt overgrebene. Det er et stort samfundsmæssigt problem, da seksuelle overgreb mod børn (udover mord) er den mest alvorlige personfarlige kriminalitet. Når vi ved, at de forurettede ikke kan anmelde overgrebene indenfor en given tidsramme, så må samfundet naturligvis ændre disse rammer.

### Det er for Jeres egen skyld

Oftest argumenterer jurister og politikere for at beholde forældelsesfristen, *fordi det er for den forurettedes egen skyld!* Bekymringen er, at en anmeldelse kan føre til yderligere frustration hos ofrene, fordi det er sværere at føre gamle sager til doms.

Det er efter *Spors* opfattelse et misforstået hensyn, da vi udmærket selv er i stand til at træffe en beslutning om anmeldelse. Denne bekymring kunne endvidere undgås, hvis der i stedet blev sørget for relevant og kvalificeret rådgivning, så man som voksen kan træffe et valg om anmeldelse på et oplyst grundlag og med den fornødne hjælp og støtte i processen.

### Advocasy

I f.eks. England og Irland tilbyder man Advocasy, der er en særlig rådgivning til ofre for seksualforbrydelser, som overvejer at anmelde overgrebene. Advocay hjælper ofrene til at træffe en beslutning om anmeldelse, efter man har været inde og se grundigt på sagen og bl.a. også på de personlige grunde til ønsket om anmeldelse. Det kan godt være, at gerningsmanden ikke bliver dømt og den risiko skal man selvfølgelig være helt klar over inden en anmeldelse og evt. retssag.

Motivationen for at anmelde er meget individuel og er ikke nødvendigvis begrundet af ønsket om, at der skal falde en dom. Det kan f.eks. være, at det er svært at leve med en viden om, at ens egen krænker potentielt kan krænke nye børn. Det har en stor betydning at kunne lægge det ansvar fra sig og overgive det til samfundet, hvor det hører hjemme.

### Et reelt problem

Bekymringen for, at andre børn bliver udsat for overgreb er et reelt problem, som mange går alene med. Der er for nyligt blevet skrevet om det i *Spors* debatforum. [Klik her](#) for at gå til debatten.

På hjemmesiden kan der under Info ses et [skema over de forskellige forældelsesfrister](#).

## Nordjysk Spor ~ Foredragsaften

Nordjysk *Spors* næste foredragsaften finder sted mandag **d. 6. oktober** kl. 19-21 i

De Frivilliges Hus  
Mølholmvej 2  
9000 Aalborg

Aftens oplæg holdes af en kvinde og det har overskriften '*Min kære dysfunktionelle familie*'.

Efter oplægget er der tid til spørgsmål og debat. Møderne er gratis og alle interesserede er velkomne.



## Cafémøde ~ København

Næste café-møde i København finder sted onsdag d. **8. oktober** kl. 19 - 21.

Det er som altid på [Café Cadeau](#)  
H. C. Ørstedsvej 28C  
1879 Frederiksberg

Aftenens oplæg har overskriften: 'Pårørende til en seksuelt krænket'. Klik [her](#) for at læse uddybende beskrivelse på hjemmesiden.

Café Cadeau er en non-profit café. Vi har en samarbejdsaftale, der går ud på, at de stiller gratis lokale til rådighed for vores møder og til gengæld køber vi drikkevarer o.a. i caféen. Priserne er rimelige.



## Etablering af Sønderjysk Spor

Der afholdes opstartsmøde

torsdag **d. 9. oktober 2014**

kl. 17.00 - 20.00

Mødet finder sted i  
Aabenraa Selvhjælp  
Reberbanen 3, st. th.  
6200 Aabenraa

Hvis du er interesseret i at være med til opstartsmødet, så kommer du bare. Tilmelding er ikke nødvendig.

Programmet kan læses [her](#).

## Oplysning om PTSD o.a.

PTSD er en hyppig senfølge af overgreb. Tilstanden skyldes en overbelastning af nervesystemet, der påvirker hele organismen og dermed et menneskes udvikling og liv.

Rundt om i landet afholdes der gratis arrangementer, der handler om PTSD:

Tirsdag **d. 4. november** i Odense  
(arrangør: PsykInfo Odense)

Mandag **d. 24. november** i Ringe  
(arrangør: Bedre Psykiatri)

I Psykiatrifondens Psykiatridage (ikke gratis) indgår emnet PTSD også:

Torsdag **d. 9. oktober** i København

Torsdag **d. 27. november** i Odense

På [PsykInfos hjemmeside](#) kan du se mere om, hvilke arrangementer der tilbydes i din region.

**PsykInfo  
Psykiatriske  
Informations-  
centre i Danmark**

**CSM:ØST**  
CENTER FOR SEKSUELT MISBRUGTE

## Stillingsopslag

CSM-Øst, der er det ene af de tre centre for voksne med senfølger af seksuelle overgreb, søger ny leder. Centret ligger på Frederiksberg og ansøgningsfristen er **d. 17. oktober**.

Stillingsbeskrivelsen kan læses [her](#).



## Temaaften i Fredensborg om senfølger af seksuelle overgreb

Mandag **d. 20. oktober** kl. 17-19.

Temaaftenen er arrangeret ud fra Selvhjælp Fredensborgs ønske om at etablere tilbud til voksne med senfølger af seksuelle overgreb.

Ved samme lejlighed vil der blive præsenteret muligheder for opstart af en lokalafdeling af *Spor*. Alle interesserede er velkomne. Programmet kan læses [her](#).

## Foredragsaftener ~ Midtjysk Spor

Nu starter Midtjysk Spor op med deres første foredragsaftener.

Møderne finder sted kl. 19-20.45 i  
Frivilligcenter Århus - Salen  
Grønnegade 80, 1.  
8000 Århus C

De planlagte datoer er:

**Onsdag d. 29.10.14**

Mandag d. 24.11.14

Mandag d. 02.02.15

Det første oplæg hedder: 'Barndomsnatten i dagens lys'.

En mandlig overlever fortæller om konsekvenserne af en barndom med incest og arbejdet med at overvinde senfølger.

Efter aftenens oplæg er der tid til spørgsmål og debat. Der kan købes kaffe, the og småkager for et symbolsk beløb. Møderne er gratis og åbne for alle interesserede.

Læs om de øvrige oplæg på [hjemmesiden](#).



September måned stod i Synlighedsdagens tegn flere steder i landet.

I Kolding var TV Syd på besøg og der blev bragt et indslag, hvor der blev vist klip fra stykket 'Girl of Diamond Mountain' og interview med stykkets arrangør, Lotte Arnsbjerg.

Hvis du har deltaget i en Synlighedsdag, er du meget velkommen til at skrive i [gæstebogen](#) på hjemmesiden. Den respons vi får, hjælper os til at afholde de bedst mulige arrangementer.



Radio24syv

**Interview med  
Mette Bluhme**

Den 13. september var Mette Bluhme, som har skrevet bogen 'Perler på en snor', gæst i [Zornigs Zone](#) i Radio24syv.

Mette levede i mange år med alvorlig anoreksi. Da hun var 28 år, fandt hun ud af, at sygdommen måske i virkeligheden var til for at kunne fortrænge erindringerne om barndommens årelange seksuelle misbrug.

spor



## Spor foldere

Det er vigtigt, at vi får spredt kendskabet til foreningen ud over hele landet. Hvis du vil have tilsendt vores foldere til at uddele hos din læge, tandlæge, på dit lokale bibliotek, jobcenter eller andre steder, så send os en mail.

LANDSFORENINGEN for voksne  
med senfølger af seksuelle overgreb

[www.landsforeningen-spor.dk](http://www.landsforeningen-spor.dk)





Den årlige nationale [frivillighedsdag](#) fandt i år sted d. 26. september.

Midtjysk *Spor* deltog i Århus. Her blev der delt spørgeskemaer ud, der har til hensigt at afdække, hvorfor det er så svært at forholde sig til senfølger af seksuelle overgreb. De første 25, der besvarede, fik en signeret CD med nummeret '[Glansbillede](#)' af Knægten. Billeder fra dagen kan ses på [Midtjysk Spors Facebookside](#). De bliver senere lagt på hjemmesiden.

I Aalborg blev der holdt Frivillig Marked allerede d. 30. august, hvor Nordjysk *Spor* deltog.

I København valgte *Spor* at markere initiativet ved at invitere lokalpolitikere til en kop kaffe og en snak. Det har indtil videre ført til syv gode samtaler og to mere følger senere.

### Ny e-bog



[Åben de lukkede øjne! - vejen fra overgreb til overmedicinering](#)  
af Henriette Heesch Hansen.

En beretning om et tragisk liv der starter med overgreb i barndommen og ender med overmedicinering i psykiatrien. Bogen er skrevet med det budskab at åbne øjnene for systemet og alle andre der lukker øjnene for overmedicinering og misforståelse i psykiatrien.

### Artikel: Hvordan ser din rottepark ud?

Tak til Nanna Gotfredsen for at sætte ord på, hvorfor det er altafgørende for traumatiserede voksne at få hjælp og støtte til at se på og bearbejde årsagen frem for symptomet.

Citat fra artiklen: "Som jeg ser det, er stofferne mere end noget andet en funktional tilpasningsstrategi for de personer, der altid har haft et lorteliv."

Uanset om overlevelsestrategien er selvskade, spiseforstyrrelser, prostitution, stof- eller alkoholmisbrug m.m., er det på høje tid at fjerne fokus fra den uhensigtsmæssige adfærd og i stedet forstå, at der altid er en dybereliggende årsag til det der ellers virker uforståeligt.

Artiklen '[Barnets mestring - den voksnes senfølger](#)' af Lone Lyager og Jette Lyager er yderst relevant i denne sammenhæng.



'Hvordan skal din rottepark se ud?'  
[www.information.dk](http://www.information.dk)

I årevis har samfundet hældt millioner ud ad vinduet i et forgæves forsøg på at gøre stofbrugere stoffri. Stop dette vanvid og brug pengene fornuftigere, lyder opfordringen fra Nanna Gotfredsen, der i 15 år har arbejdet som jurist i øjenhøjde med stofbrugere...

### HUSK...

at meddele os, hvis du skifter mail-adresse, så du kan blive ved med at få tilsendt vores nyhedsbreve o.a.

## Artikel: Barnekroppen er blevet farlig

Der er meget bevidsthed om, at man skal se børnenes signaler for at spotte, om de udsættes for overgreb. Desværre mangler der bare bevidsthed og viden om, hvilke signaler hos de voksne eller i miljøet, man skal kigge efter. Det ville ikke være nødvendigt at mistænkeliggøre alle, hvis der var en forståelse af, at der må være nogle bestemte forudsætninger i miljøet for, at der kan forekomme overgreb på børn.

Det skaber et dilemma, for mistænkeliggørelsen har naturligvis til hensigt at beskytte børnene men prisen er bl.a., at børnene mister den livsvigtige og gode berøring.

## Artikel: Barndommens svigt sidder i den voksne krop

Desværre bliver kroppen meget ofte overset i behandlingen af senfølger af traumer. Kroppen må nødvendigvis inddrages i behandlingen, for traumat sidder i nervesystemet og ikke i historien.

Fysioterapeut og SE-terapeut Lisbeth Ingvarsten Roberts har gennem mange år arbejdet med mennesker, der lider af symptomer fra nye og gamle traumer. Med støtte fra Bikubenfonden har hun netop afsluttet et pilotprojekt med et rehabiliteringsforløb for voksne med en opvækst kendetegnet af svigt og voldsomme oplevelser - især som følge af en barn- og ungdom på institutioner eller i plejefamilier. Pilotprojektet er gennemført på Baglandet i Århus, et rådgivningscenter og mødested for tidligere anbragte.



Barndommens svigt sidder i den voksne krop - Danske Fysioterapeuter  
fysio.dk

Anbragte børn og unge kan som voksne skånes for mange år på sjælen, hvis både de og deres omgivelser får øget viden om...

## Artikel: Hvis ikke du stiller op, dropper vi indslaget.

Som en journalist engang sagde: "Det, der er evigt aktuelt, er aldrig aktuelt".

Artiklen her belyser en problematik, vi også oplever i *Spor*. Fra mediernes side er, der ikke synderlig interesse for at forstå problematikkerne og se sammenhængene. Generelt ønsker de dramaet, hvor vi ønsker at afdramatisere - de ønsker den personlige historie, hvor vi ønsker at afpersonificere. Så længe der bliver ved med at ske en unuanceret offergørelse af det enkelte menneske, bringes problemerne ned på et niveau, hvor de aldrig løses.

Netop p.g.a. de ting der fortælles om i artiklen, har vi i *Spor* lavet nogle [etiske retningslinier i forbindelse med offentlig fremtræden](#). Det er så vigtigt at være klædt på og være klar over sine egne grænser i mødet med medierne.

[www.landsforeningen-spor.dk](http://www.landsforeningen-spor.dk)  
[www.synlighedsdagen.dk](http://www.synlighedsdagen.dk)

[Landsforeningen Spor på Facebook](#)  
[Nordjysk Spor på Facebook](#)  
[Midtjysk Spor på Facebook](#)

[kontakt@landsforeningen-spor.dk](mailto:kontakt@landsforeningen-spor.dk)

**De bedste hilsner**

***Spor – Landsforeningen  
for voksne med senfølger  
af seksuelle overgreb***