



Kære medlem

Nyhedsbrev ~ februar 2015



spor-arbejde

Når børn, unge og voksne krænker

I januar blev offentliggjort en ny rapport fra [Janus Centret](#), der er landets eneste behandlingssted for mindreårige seksuelle krænker. Rapporten fik en del opmærksomhed i pressen, der især hæftede sig ved, at [krænkeren i hvert 10. tilfælde er en pige](#). Psykolog Kuno Sørensen fra Red Barnet udtalte, at der er alt for lidt fokus på, at piger og kvinder også krænker børn seksuelt. Der er da heller ingen tvivl om, at det er et endnu større tabu end mandlige krænker.

Der er mange myter omkring seksuelle overgreb på børn og én af dem er, at det handler om sex - en påstand der i høj grad grunder i uvidenhed. Seksuelle overgreb i enhver form er en voldelig handling og mennesker der forgriber sig seksuelt på børn, har andre motiver og behov end seksuel tilfredsstillelse. Det handler bl.a. om magt kontra afmagt og seksualisering af følelserne. Undersøgelsen fra Janus Centret gør det mere forståeligt, at et seksuelt behov ikke kan være motivet, når det er [børn, der krænker andre børn](#).

En anden myte eller forestilling er, at krænkeren typisk er en midaldrende usympatisk mand. Også denne myte er undersøgelsen med til at punktere og det er vigtigt, fordi der i den offentlige debat er en tilbøjelighed til at mene, at problemerne løses med voldelig hævn. Det bliver ofte fremført, at krænkeren bare skal kastreres, hvilket betinger, at krænkeren lever op til den stereotype opfattelse af at være en mand. Men hvad gør man så med kvinder, der krænker? Eller børn der krænker? Hvad med de små piger der krænker? Problemernes kompleksitet bliver tydeligere.

En tredje myte er, at mennesker, der har været udsat for seksuelle overgreb i barndommen, selv bliver krænker som voksne. Den er straks sværere, for det er faktisk, at *nogle* børn, der selv har været udsat for overgreb og/eller omsorgssvigt rent faktisk selv krænker videre (som det også fremgår af undersøgelsen). Problemet er, at myten generaliserer og skærer alle over én kam. Der kan være forskellige årsager til denne overbevisning, f.eks. kan den være en beskyttelse mod frygt, for når man antager, at krænkede selv bliver krænker, så ved man, hvem man skal passe på og behøver ikke at mistro alle. Myten kan skabe en falsk tryghed, hvor indsigt, viden og forståelse af problemernes kompleksitet ville skabe en mere ægte tryghed.

Andre benægter blankt, at der er en sammenhæng mellem overgreb/omsorgssvigt i barndommen og udviklingen af en krænkeradfærd. Det er ofte mennesker, der selv har været udsat for overgreb og årsagerne til benægtelsen kan f.eks. komme af angst for at blive stigmatiserede, frygt for selv at blive/være krænker eller behov for at undgå at forholde sig til deres krænkers opvækst og traumer.

Uanset årsagerne til hhv. generalisering og benægtelse, er det to sider af samme sag: Begge dele er med til at opretholde tabuisering, mytedannelse og fordomme.

Modgiften er viden, viden og atter viden. Undersøgelsen fra Janus Centret giver større viden og forståelse om børn, der krænker og hvorfor de krænker. Desværre er der slet ikke den samme interesse i at få viden om voksne krænker - faktisk er der [ingen, der vil give penge til forskning](#) i denne del af problematikken. Det er meget trist, for det er nødvendigt med en helhedsforståelse, hvis man skal gøre sig håb om at skabe forandringer, så færre børn i fremtiden udvikler krænkeriltøjeligheder og færre børn bliver krænket.

Ét af de få mennesker, der virkelig har viden om voksne seksuelle krænker er Thomas Hammerbrink, der er ekspert i behandling af pædofile. Han har skrevet kapitlet '[Man jager et bæst - men man fanger et menneske](#)', der indgår i antologien 'Pædofili'. Her forklarer han bl.a., hvordan personligheden, kønsidentiteten og seksualiteten dannes og hvordan overgreb og omsorgssvigt i barndommen påvirker denne udvikling, så *nogle* udvikler en seksuel lyst til børn. Artiklen kan absolut anbefales, både fordi den giver viden men også fordi den kan give en forståelse af egen personlighedsudvikling, selvom man absolut ikke har krænkeriltøjeligheder.



Caféaften i Midtjysk Spor

byder mandag d. 2.2. velkommen til alle interesserede borgere over 18 år.

Denne aften vil psykoterapeut Helle Bay fortælle om hendes mangeårige erfaringer som terapeut for voksne med senfølger efter seksuelle overgreb. Hendes erfaringer har hun bl.a. fra egen praksis og som terapeut hos "Kvisten" i Viborg. Derudover er Helle at finde som frivillig, steder i vores samfund hvor det handler om at inkludere sårbare i kraft af deres ressourcer.

Vi glæder os, og har selvfølgelig kaffe og te på kanden når vi starter kl. 19.00.

Og husk det er gratis 😊

Vi ses i Frivillig Center Aarhus
Grønnegade 80, salen
Ines, Kurt, Tinnah Sara



det sætter sine spor...



Walk in i Midtjysk Spor

Midtjysk Spor inviterer hver 2. uge på en kop kaffe, the og hyggeligt samvær.

Det foregår i Frivillig Centret i Århus og første møde er **tirsdag d. 10. februar**.

[Klik her](#) for at se invitation og øvrige datoer.

HUSK... at meddele os, hvis du skifter mail-adresse, så du kan blive ved med at få tilsendt vores nyhedsbreve o.a.

SØNDERJYSK
spor



soenderjysk@landsforeningen-spor.dk

Er du klar og har du lyst til at gøre en forskel, så der Visitations samtale den 2/2 kl 15 Reberbanen 3, 6200 Aabenraa send en mail så sender vi et skema retur til dig.

Cafémøde ~ København

Næste café møde i København finder sted **torsdag d. 5. februar** kl. 19 - 21.

Det er som altid på

[Café Cadeau](#)

H. C. Ørstedsvvej 28C
1879 Frederiksberg

Filmfremvisning: 'In her place'

Marian har siden 2012 flere gange været i Egypten for at undervise i behandling af voksnes senfølger af seksuelle overgreb. Trods store kulturelle forskelle er senfølgerne de samme, hvilket bl.a. fremgår af den lille film 'In her place'. Filmen, der er med egyptisk tale og engelske undertekster, er lavet af et center i Egypten, der arbejder med voksne med senfølger.

Obs! Alle interesserede over 18 år er velkomne men kom i god tid. Vi starter præcist kl. 19 og døren lukkes umiddelbart efter.

Mad og drikkevarer kan købes i caféen til rimelige priser.



Gruppeforløb i forhold til arbejde/uddannelse

CSM-Øst starter et gruppeforløb op, hvor der arbejdes hen imod en tilknytning til arbejdsmarkedet eller uddannelse.

Gruppeforløbet finder sted i CSM-Øst, Rathsacksvej 9 på Frederiksberg, hver **tirsdag fra kl. 14.00-16.30 i perioden 3. marts til 6. oktober 2015.**

Ring til Socialrådgiveren tlf. 33 26 03 96, tirsdag kl. 9-11 eller fredag kl. 9-13 for yderligere information.

[Klik her](#) for at komme til hjemmesiden.



Mandegrupper

Det er lykkedes Kvisten Viborg at skaffe penge til at oprette gruppeforløb for seksuelt misbrugte mænd. Den første gruppe er sat i gang og der arbejdes videre med at etablere flere grupper.

Grupperne følger Jette Lyagers og Lone Lyagers principper for gruppeterapi for mænd. Læs mere [her](#).

Du kan læse om Kvistens andre tilbud på www.kvistene.dk

Konference om 'Jagten på de nonspecifikke faktorer i psykoterapi med voksne'

"Forskning har vist, at nonspecifikke faktorer såsom relation og personlighed har en langt stærkere korrelation til behandlingsmæssigt resultat end metode. Målet med denne konference er derfor at udforske de væsentlige nonspecifikke faktorer i psykoterapi på tværs af de anvendte metoder og udpege mødeøjeblikke og forandringsøjeblikke i de viste terapiklip."

På konferencen deltager psykiater Finn Skårderud fra Norge, chefsyknolog Lars Sørensen fra Danmark, Helen Kennerley fra UK og Ilan Kutz fra Israel. Marianne Bentzen og Susan Hart kort indlede hver præsentation med en del af deres neuroaffektive personlighedsmodel og de er også konferencens værter og ordstyrere.

Konferencen finder sted **mandag den 8. juni 2015 og tirsdag den 9. juni** i Roskilde. Klik på billedet for yderligere information og tilmelding.



Norsk forskningsprojekt

Spiseforstyrrelser er en hyppig senfølge hos voksne, der har været udsat for overgreb, så det er meget glædeligt at se, at der i Norge er fokus på dette.

"Pasienter med spiseforstyrrelser som har traumeproblematikk i tillegg, er en svært lidende gruppe, sier psykolog og PhD KariAnne Vrabel. Pasientgruppen kan ha problemer på mange områder i livet; med jobb, i familielivet og i sosiale sammenhenger."



'Chokket i kroppen'

Et interview med psykolog og biofysiker, Peter A. Levine, der har udviklet SE-metoden (Somatic Experiencing), der er en meget nænsom men effektiv måde at behandle choktraumer på.

"Helt grundlæggende er traumer noget, der sker i de primitive dele af kroppen og i de mest primitive dele af nervesystemet. Det er hinsides ord og endda hinsides emotioner, selv om det involverer emotioner og ord. Det er reaktion af chok, som sker i kroppen og i nervesystemet."

I artiklen kommer han ikke specifikt ind på traumer af seksuelle overgreb men behandlingsmetoden er også yderst velegnet til voksne med senfølger. Desværre er SE-terapi ikke tilskudsberettiget. Nogle psykologer har dog taget en efteruddannelse som SE-terapeut, så hvis psykologen har overenskomst med sygesikringen, kan man få tilskud gennem [Sygesikringsordningen](#). Fortegnelse over SE-terapeuter kan ses på [SE-foreningens hjemmeside](#) og her fremgår, om de er psykologer og har overenskomst.



Levine har skrevet en del bøger bl.a. 'Væk tigreren', 'Helbredelse af traumer', 'Traumer set med barnets øjne' og 'Den tavse stemme'.



Når mennesker oplever deres krop på en ny måde, bliver de i stand til at se tilbage på tidligere hændelser og skabe en ny historie, et sammenhængende narrativ.

Servicehunde

Denne video på blot 35 sekunder har vundet prisen for årets bedste reklame i Holland. Den er lavet for Royal Dutch Guide Dog Foundation. At den handler om krigsveteraner er af mindre betydning i denne forbindelse.



Servicehunde findes også her i Danmark. Vil du gerne i betragtning til en servicehund skal du sende en ansøgning til din kommune (typisk Social-forvaltningen) og til Servicehundeforeningen.

[Klik her](#) for at læse mere på Servicehundeforeningens hjemmeside.

"Du er jo sindssyg!"

Henriette Heesch Hansen har bl.a. skrevet bogen 'Åbn de lukkede øjne - vejen fra overgreb til overmedicinering'. I denne 9 min. video fortæller hun om sin tidligere diagnose, om sin 8 år lange kamp med systemet, om fejldiagnose og overmedicinering.

Henriettes E-bøger kan købes i diverse online butikker og hendes hjemmeside kan ses på www.henrietteheesch.dk



I'm a Survivor / Healing Change

De af Jer, der deltog i Synlighedsdagen i København, husker sikkert John Lansners oplæg, hvor han sang nogle af sine egne sange. Nu er der mulighed for at høre eller genhøre nummeret 'Healing Change'. Klik på billedet for at gå til Youtube.



Ny lukket Facebookgruppe



Stifteren starter præsentationen af gruppen således:

"Tabuet 3 en lukket gruppe for voksne med senfølger af opvæksten i en dysfunktionel familie. En sådan opvækst sætter sine spor og kan give både psykiske, fysiske, følelsesmæssige og sociale problemer (også kaldet senfølger). Det vil sige, at det er hele mennesket, der er ramt."

Klik på billedet, hvis du vil læse mere og evt. anmode om medlemskab.



Sønderjysk Spor på Facebook

Lokalafdelingen Sønderjysk Spor, der blev oprettet i efteråret 2014, har nu fået oprettet deres egen [Facebookside](#). Hvis du er på Facebook, så gå meget gerne ind og give siden et like.

Sønderjysk Spor holder til i Selvhjælp Aabenraa, Reberbanen 3, 6200 Aabenraa og kan kontaktes på mail: soenderjysk@landsforeningen-spor.dk.



Spor foldere

Det er vigtigt, at vi får spredt kendskabet til foreningen ud over hele landet. Hvis du vil have tilsendt vores foldere til at uddele hos din læge, tandlæge, jobcenter, på dit lokale bibliotek, eller andre steder, så send os en mail.



Hent et PicBadge til Facebook og Twitter.

De bedste hilsner

Spor – Landsforeningen for voksne med senfølger af seksuelle overgreb

www.landsforeningen-spor.dk
www.synlighedsdagen.dk

[Landsforeningen Spor på Facebook](#)
[Nordjysk Spor på Facebook](#)
[Midtjysk Spor på Facebook](#)
[Sønderjysk Spor på Facebook](#)

kontakt@landsforeningen-spor.dk