



## Kære medlem

Nyhedsbrev ~ Januar 2014

### Status 2013



Denne måneds nyhedsbrev er primært et tilbageblik, på året der er gået. Det skal ikke være nogen hemmelighed, at bestyrelsens ambitioner for *Spor* rækker langt ud over de aktiviteter, vi har gennemført i 2013, så vi glæder os til at tage fat på nye opgaver i det kommende år.

Det kræver naturligvis ressourcer, som indtil videre ikke har været tilgængelige for os. Vi fortsætter derfor ufortrødent med at gøre Socialministeriet og politikerne opmærksom på, at der er et stort behov for brugerorganisering og for landsdækkende netværksdannelse for voksne med senfølger.

Vi nærer et stort håb om, at 2014 må bringe flere ressourcer, så *Spor* kan øge sin indsats og skabe flere og stærkere netværk i årene fremover.

**Forandring tager tid - store forandringer tager lang tid.**

### Spor i den ny straffelov

I december 2012 var *Spor*s to formænd inde på Christiansborg og tale med Pernille Skipper (Ø) vedr. Straffelovrådets betænkning om seksualforbrydelser. I juni 2013 kunne vi til vores store glæde konstatere, at vi direkte har sat aftryk i den ændring af straffeloven, Folketinget vedtog. F.eks. havde Straffelovrådet lagt op til at salg af pornografi og sexlegetøj til børn under 16 år skulle lovliggøres men dette blev taget af bordet med de argumenter, vi havde fremført.

Desværre lykkedes det os ikke at få forældelsesfristen afskaffet. Med det lykkedes til gengæld *Spor* at sikre, at selvom en sag er forældet, skal den alligevel have politiets opmærksomhed, hvis den bliver anmeldt. Politiet skal i dag se på, om anmeldelsen giver anledning til at tro, at gerningsmanden har misbrugt andre og hvis der foreligger mistanke om det, skal der indledes en efterforskning.

Nu hvor lovgrundlaget er på plads, er der dog fortsat lang vej til, at det i praksis betyder at politiet benytter muligheden for at starte en efterforskning på baggrund af anmeldelser af forældede overgreb. *Spor* følger naturligvis op i 2014 med dialogmøder med politikere og politiet.

I forbindelse med anmeldelse af seksuelle overgreb – forældede som ikke-forældede – har *Spor* ligeledes peget på behovet for, at der tilbydes grundig faglig rådgivning og bisidderhjælp før, under og efter anmeldelsen. Med den nye [Offerfond](#), som trådte i kraft 1. januar 2014, vil det, set med vores øjne, være muligt at skaffe finansiering af indsatsen.

## Øget synlighed

Foreningen oplever en støt stigning i antallet af henvendelser både fra privatpersoner, studerende, journalister og endda også fra kommuner og psykiatri. Det er meget positivt, at stadigt flere bliver klar over, at *Spor* findes. Det viser imidlertid også, hvor stort behovet er for at få viden, rådgivning og vejledning. Desværre må vi skuffe nogen: *Spor* yder ikke personlig rådgivning; vi er ikke en klageinstans og vi kan ikke gå ind i personsager. Vi kan i de fleste tilfælde kun henvise videre primært til de tre regionale centre.

### Tre regionale centre

I 2013 skiftede nogle gamle, veletablerede centre for seksuelt misbrugte navn og blev sammenlagt til tre regionale centre. Hensigten var at sikre en landsdækkende indsats for voksne med senfølger.

De tre centre - [CSM Øst](#), [CSM Syd](#) og [CSM Midt Nord](#) - var et resultat af bl.a. *Spor*'s indsats for at få politikerne på Christiansborg til at tage et ansvar overfor de mange mennesker, som har senfølger efter barndommens eller ungdommens seksuelle overgreb.

Etableringen af centrene er selvfølgelig et skridt i den rigtige retning men desværre slet ikke tilstrækkeligt til at dække behovet. Der har ikke været politisk lydhørhed overfor vigtigheden af at inddrage brugerne i centrenes tilbud.

Det har været vanskeligt for *Spor* som interesseorganisation at finde vores ståsted i forhold til de nye centre, så i 2014 vil vi arbejde for at få styrket samarbejdet mellem *Spor*, "CSM'erne" og centrenes brugere.

### Kommunernes beredskab til voksne med senfølger af seksuelle overgreb

De færreste kommuner er klar over, at de ifølge Serviceloven har en forpligtelse overfor voksne med senfølger af seksuelle overgreb - faktisk kender kommuner ofte slet ikke målgruppens eksistens. Det skinner naturligvis igennem i kommunernes indsats.

Det var derfor vigtigt, da det lykkedes *Spor* at få gravet en kortlægning af kommunernes beredskab for voksne med senfølger frem i dagens lys. Rapporten blev færdig i 2011 men blev først offentliggjort, da *Spor* søgte aktindsigt hos Socialstyrelsen i 2013.

Kortlægningen skal bruges, når vi fremover skal arbejde for, at CSM'erne (de tre regionale centre) samarbejder med kommunerne, så indsatsen for voksne med senfølger rent faktisk bliver landsdækkende.

Rapporten kan downloades [her](#).



I juni 2013 deltog *Spor* for første gang i Folkemødet på Bornholm. Mange af *Spor*'s medlemmer bidrog med oplysninger, der blev brugt i vores event. Tak for det.

Overskriften var: [Hvor blev børnene af? Om senfølger af seksuelle overgreb](#). Der blev sat fokus på, at mange voksne med senfølger oplever en retraumatisering, når de kommer i kontakt med det sociale system.

*Spor*'s tilstedeværelse på Bornholm var vigtig. F.eks. førte det til, at en journalist kontaktede os ½ år senere og lavede et indslag om senfølger i Orientering på P1.

Om alt går vel deltager vi også i Folkemødet 2014.

## Café-møder

Næste cafémøde afholdes **torsdag den 9. januar 2014 kl. 19-21**. Aftenens emne er 'Offer-krænker-frelser-trekanten'. Det er en teori om det kommunikationsmønster, der findes i dysfunktionelle relationer og er et virkeligt godt 'arbejdsredskab'. Efter oplægget er der som altid tid til spørgsmål og debat med udgangspunkt i emnet.

\*\*\*\*

I 2012 startede *Spor* med at afholde café møder i København. Tanken bag var dels, at det er vigtigt at voksne med senfølger har et sted at kunne mødes og opleve fællesskab med ligestillede og dels, at der kunne blive formidlet viden og indsigt omkring forskellige aspekter af livet med senfølger.

Vi har været så heldige at få en samarbejdsaftale med en non-profit café - Café Cadeau på Frederiksberg. Faciliteterne er fine og vi kan sidde i et aflukket lokale under møderne. Møderne starter præcist kl. 19 og slutter kl. 21. Der bliver holdt et oplæg, der kan være noget af en personlig historie eller det kan være udfra nogle psykologiske teorier. Derefter er der tid til spørgsmål, debat og snak om aftenens emne.

Sæsonen 2013-14 startede op i september måned og afsluttes i april. Status er, at der typisk kommer omkring 8-12 mennesker til en caféaften og de fleste kommer jævnligt. Når denne sæson er afsluttet, vil der blive evalueret og vi vil drøfte, om der skal ændres i konceptet.

Vi ser meget gerne, at konceptet spreder sig til andre dele af landet men det kræver naturligvis, at der er nogle frivillige, der har ressourcer til at etablere et sådant tilbud i deres lokalområde.



Café møderne afholdes  
kl. 19-21 på:  
[Café Cadeau](#)  
H. C. Ørstedsvvej 28C  
1879 Frederiksberg

Datoerne for resten af  
sæsonen er:  
Tirsdag d. 11.02.  
Onsdag d. 12.03.  
Torsdag d. 10.04.

## Synlighed dagen



## Synlighedsdagen

Lørdag den 21. september 2013 afholdt Spor den årlige temadag i København. Det ser ud til, at deltagerantallet holder sig stabilt på ca. 250 mennesker i løbet af dagen. Temaet var 'Kroppen husker' – et emne der tydeligt var stor interesse for.

Søndag den 29. september 2013 blev der for første gang afholdt Synlighedsdag i Aalborg. Der var omkring 70 deltagere. Emnet var 'Senfølger af incest og seksuelt misbrug i barndommen'. Arrangementet var en stor succes. Det var tydeligt, at der i Nordjylland er et enormt behov for viden, behandlingsmuligheder og andre tilbud til voksne med senfølger.



Året blev afsluttet med to flotte julegaver.

PFA Fondens afstemning om årets hjertesag sluttede d. 15. december. Med 719 stemmer blev vi nr. 8 blandt de næsten 100 indstillede sager. Det må siges at være meget, meget fint, især fordi emnet er så tabuiseret, så det ikke blev spredt ret meget bl.a. på Facebook.

Blandt de 10 sager med flest stemmer valgte PFA at støtte fire sager – heriblandt *Spor*, der fik doneret 35.000 kr., så tusind tak til alle Jer, der stemte på *Spor*. PFA's pressemeddelelse kan læses [her](#).

Socialt Udviklingscenter SUS valgte uopfordret at give os en julegave på 5.000 kr. SUS's nyhedsbrev med omtalen kan læses [her](#).

Ingen tvivl om, at pengene giver os nye muligheder og kommer til at gøre en forskel. Nok så vigtig er imidlertid den værdi, der ligger i omtalen og synliggørelsen. Via PFA afstemningen er vi nået ud til mange tusinde mennesker med information om, at seksuelle overgreb har konsekvenser, samt at der findes en landsforening, der arbejder for at bedre forholdene for voksne med senfølger. Endvidere er det af stor betydning, at vi har fået den anerkendelse eller 'blåstempling' fra PFA og fra SUS, da det er med til at aftabuisere og signalere, at vores sag er seriøs og vigtig og har brug for opmærksomhed.

### Spors foldere

Det er vigtigt, at vi får spredt kendskabet til foreningen ud over hele landet. Hvis du vil have tilsendt vores foldere til at uddele hos din læge, tandlæge, på dit lokale bibliotek, jobcenter eller andre steder, så send os en mail.

### Nyheder

Der bliver jævnligt lagt nyheder ind på [Spors Facebookside](#). Det kan f.eks. være relevante foredrag, artikler, bogudgivelser m.v.

Hvis du har noget, du gerne vil have med i nyhedsbrevet, er du meget velkommen til at sende os en mail.

### HUSK...

at meddele os det, hvis du skifter mailadresse, så du kan blive ved med at få tilsendt vores nyhedsbreve o.a.

[www.landsforeningen-spor.dk](http://www.landsforeningen-spor.dk)

[www.synlighedsdagen.dk](http://www.synlighedsdagen.dk)

[Spør på Facebook](#)

[medlem@landsforeningen-spor.dk](mailto:medlem@landsforeningen-spor.dk)

[kontakt@landsforeningen-spor.dk](mailto:kontakt@landsforeningen-spor.dk)

**De bedste hilsner  
med ønsker om et godt nytår**

***Spør – Landsforeningen  
for voksne med senfølger  
af seksuelle overgreb***