



Kære medlem

Nyhedsbrev ~ maj 2015

spor-arbejde



Er senfølger blevet til et spørgsmål om 'knus og kram'!?

I takt med at børnene fra Tøndersagen, Rebilsagen, Brønderslevsagen og andre overgrebssager bliver voksne, kommer det frem, at der er en udpræget mangel på behandling og hjælp til at håndtere voksenlivet med senfølger af barndommens mishandling. Her i påsken var det Nadja fra Tøndersagen, der kom i mediernes søgelys, da hun i et åbent brev til statsministeren appellerede om hjælp.

Medierne slog det stort op men med et par enkelte undtagelser var de efterfølgende artikler overfladiske og viste en udpræget mangel på journalistisk research, mangel på viden fra nogle af de interviewede og mangel på vilje fra politikerne til at tage hånd om et omfattende samfundsproblem. I et par af artiklerne blev Nadjas efterlysning af terapi, tilknytning og tryghed gjort til et spørgsmål om 'knus og kram', plejefamilier til voksne og en frivillig indsats. Selvom det formentligt ikke var tilsigtet, kan det virke respektløst og som en devaluering af senfølgeramte, når vi groft sagt bliver sat ned i kravlegården!

Voksne med senfølger af seksuelle overgreb er naturligvis forskellige og har individuelle behov, der ikke kan generaliseres. Det er utroligt vigtigt, at der tages udgangspunkt i det enkelte menneske, så det bliver set, hørt, respekteret og forstået på sine egne præmisser – måske for første gang i sit liv. Der er ikke brug for ét tilbud men for indsatser på mange forskellige områder, hvoraf tilstrækkelig og individuel tilpasset behandling er én af dem.

På trods af, at en meget stor procentdel af indlagte i psykiatrien har været udsat for omsorgssvigt, vold og/eller seksuelle overgreb og lider af PTSD eller Komplex PTSD, er der i det psykiatriske system en modvilje mod at forholde sig til senfølger af overgreb. Der er ufatteligt lidt viden om traumatisering og ingen reelle behandlingstilbud, hvilket afstedkommer en massiv fejl- og symptombehandling, der udover at medføre meget lidelse også er spild af penge. Mange senfølgeramte er nødt til at fravælge psykiatrien, fordi de bliver retraumatiserede og d.v.s., at de står uden behandlingstilbud.

Kuno Sørensen fra Red Barnet skriver det så præcist: *"Ja, Nadja har styrke til at fortælle, at hendes liv fortsat er uudholdeligt, fordi hun som barn ikke fik kvalificeret hjælp, og fordi hun nu som voksen bliver medicineret og får ukvalificeret hjælp"*.

Der findes mennesker, der har været udsat for overgreb, som i deres voksenliv får opbygget en god tilværelse med livskvalitet. Fællestrækket er, at de har fået en behandling, der tog udgangspunkt i *mennesket*, så der var grundlag for at skabe tillid og tilknytning. Det kan være et stort arbejde at finde netop *den* person, der gør forskellen for én selv.

Nogle af påskens artikler:

- [Kære Helle Thorning-Schmidt, du er min sidste udvej. Hjælp mig!](#)
- Statsministerens svar: [Hold fast i 'dit lille håb'](#)
- [Pigen fra Tønder-sagen beder Thorning om hjælp](#)
- [Spor: Landsforening: Pigen fra Tøndersagen er langt fra den eneste](#)
- [Venstre: Vi skal lytte til Tønderpigens råb om hjælp](#)
- [Rådgivningscenter: Hjælpen til gerningsmænd kan godt blive for popsmart](#)
- [Seksuelt krænkede har ikke brug for piller – men for »knus og kram«](#)
- [Misbrugte børn har brug for langvarig støtte](#)
- Kuno Sørensen, Red Barnet: [Pigen fra Tøndersagen og andre lignende ofre har brug for mere hjælp](#)
- Spors notat om [Sociale og økonomiske konsekvenser af senfølger af seksuelle overgreb](#)

Indsamling



Som vi nævnte i sidste måneds nyhedsbrev, har vi set os nødsaget til at starte en indsamling. Formålet er at skaffe penge til, at 1-2 personer kan deltage i Nordisk Ministerråds seminar om voksnes senfølger af seksuelle overgreb. Seminaret afholdes på Grønland. Vi har naturligvis søgt relevante fonde men har fået afslag.

Det er utroligt vigtigt, at *Spør* deltager i dette seminar sidst i maj måned, da vi vil være de eneste fra Danmark - muligvis fra hele norden - der repræsenterer brugerperspektivet. Uden vores deltagelse vil der igen blive talt om os men skal noget forandres, er det helt nødvendigt, at vi bliver hørt og der bliver talt med os.

Ethvert beløb vil uanset størrelse bringe os tættere på deltagelse og vil blive modtaget med stor tak. Hermed også tak til Jer, der allerede har støttet formålet. Vil du videre til indsamlingssiden, så [klik her](#).

Landsmøde og generalforsamling



Lørdag den 9. maj afholder *Spør* landsmøde og generalforsamling. Det finder sted i Frivilligcenter Fredericia.

Kom og hør nyt fra bestyrelse, spin-gruppe og lokalafdelinger og giv dit besyv med.

Det er med forplejning og transportudgifter kan refunderes, hvis der er behov.

Tilmelding via mail på kontakt@landsforeningen-spor.dk senest **lørdag den 2. maj**

[Klik her](#) for at læse programmet, se oplysninger om tilmelding, transport, evt. samkørsel m.m.

Informationsmøde i Odense om *Spør* og vores lokalafdelinger

Onsdag den 13. maj 2015

kl. 19 - 20.30

CSM Syd – Frivilligsektion

Kongensgade 72, 1. sal,

5000 Odense C

Landsforeningens formål er at samle voksne med senfølger og andre, der ønsker at være med til:

- At synliggøre voksnes senfølger efter seksuelle overgreb
- At skabe rammer for at medlemmerne kan danne netværk
- At arbejde for at fremme medlemmernes interesser og forbedre forholdene for voksne med senfølger

Der vil blive fortalt om senfølger af seksuelle overgreb samt præsenteret muligheder for at tage del i *Spør*s lokalafdelinger, arbejdsgrupper og landsdækkende netværk.

Alle interesserede er velkomne.

HUSK... at meddele os, hvis du skifter mail-adresse, så du kan blive ved med at få tilsendt vores nyhedsbreve o.a.



KRIS afholder kursus

Lørdag d. 30. maj afholder KRIS et kursus i Herning med titlen: 'Nyt forår – intimiteten spirer på ny efter overgrebets vinter'.

Tilmelding senest **mandag d. 11. maj**.

Læs mere om kurset på [KRIS' hjemmeside](#).

Vil du med på éndagstur til Folkemødet på Bornholm?

Lørdag den 13. juni 2015 tager Spor til Folkemødet på Bornholm - og du er velkommen til at tage med.

Det bliver en lang dag, med afgang med toget fra København H. kl. 6.34 og ankomst i Rønne kl. 10, hvorefter vi tager bussen til Allinge. Turen går retur lørdag aften kl. ca. 21 fra Allinge med ankomst kl. 1.21 på København H.

I løbet af dagen deltager vi i relevante events og debatter, forsøger at få politikere i tale, har 5 minutters taletid på Speakers Corner og kl. 17.30 - 18.00 holder vores eget debatmøde i et centralt placeret telt. Her er lidt om debatmødet:

Voksne med senfølger af seksuelle overgreb – er de samfundets ansvar?

I takt med at børnene fra Tøndersagen, Rebildsagen, Brønderslevsagen o.a. bliver voksne, er det tydeligt, at den hjælp og støtte de efterspørger, ikke er tilgængelig – hverken i psykiatrien eller i det sociale hjælpeapparat.

Men er det samfundets opgave at hjælpe de svigtede børn, når de er blevet voksne? Hvor mange mennesker drejer det sig egentligt om? Hvor gemmer de sig og hvorfor er de så usynlige? Kan det tænkes at seksuelle overgreb er den samlende faktor, som – hvis den bliver tacklet – vil kunne give resultater på mange andre sociale og sundhedsmæssige områder? Hvor er det politiske fokus på et så omfattende samfundsmæssigt problem? Er det i orden, at indsatsen for senfølgeramte voksne primært har hvilet på frivillige skuldre? Hvad er kommunerne og regionernes rolle? Hvordan skal indsatsen se ud i fremtiden? Hvem tager ansvaret for at sikre, at der sker noget på området?

Debat om en hidtil overset gruppe mennesker i det danske social- og sundhedssystem.

Kom med til Bornholm og få en stor oplevelse - og en *Spor* T-shirt. Jo flere vi er, jo mere synlige er vi. Desværre har vi ikke økonomien til at dække transportudgifter, så du skal selv betale din billet. Det kan godt betale sig at være hurtig, da der er mulighed for, at billetterne bliver udsolgt - især til hjemrejsen.

Send en mail til kontakt@landsforeningen-spor.dk hvis du vil følges med andre *Spor*-arbejdere. Skriv om du kommer alene eller om I er flere, der følges samt angiv størrelsen på T-shirt(s). Sidste svar dato er **søndag den 10. maj**.



MANNSELG | **VICTIMS NO LONGER. A WEEKEND RECOVERY**
med **MIKE LEW** | **WORKSHOP FOR MALE SURVIVORS**

For femte år i træk har der i Norge netop været afholdt en weekend for mænd, der har været udsat for seksuelle overgreb.

Til næste år bliver arrangementet afholdt i weekenden **d. 20.-22 maj 2016**. Da der er rift om pladserne, er det ikke for tidligt at tilmelde sig allerede nu.

På siden [Senter for seksuelt misbrukte menn](#) kan der læses om [arrangementet og deltagerbetingelser](#).



LMS - Landsforeningen mod
spiseforstyrrelser og selvskade

Drop-in støttegruppe i Aalborg

Landsforeningen mod spiseforstyrrelse og selvskade har etableret en drop-in støttegruppe i Aalborg. Her kan man mødes med ligestillede torsdage i ulige uger kl. 17.30 – 19.30.

[Klik her](#) for at læse mere om foreningens forskellige støttegrupper.



Spor er - som mange andre gode sager - nomineret til Fælles-skabsprisen 2015.

Desværre bevirker tabuiseringen, at det er svært at få spredt vores opslag og få opmærksomhed på de sociale medier. Resultatet er, at vi igen oplever at få meget få stemmer trods et meget stort potentiale.

Udover, at det er ærgerligt, sender det et uheldigt signal. Når det ser ud som om, at der ikke er nogen opbakning og interesse, kan det forlede til at tro, at senfølger ikke er noget særligt stort problem.

[Så vi håber, at I vil gå ind på hjemmesiden og stemme på *Spor* ved at klikke på hjertet.](#)

Afstemningen er anonym og der kan stemmes fra både PC, telefon og tablet.



Gruppeterapi til mænd med senfølger af seksuelle overgreb

Kvisten Viborg har kørt en kampagne i forbindelse med, at de har oprettet [terapi grupper for mænd med senfølger](#). Det har ført til indslag både i Godaften Danmark og flere artikler. Der er ingen tvivl om, at de fire mænd, der er trådt frem med deres historier, kan være med til at motivere andre til at søge hjælp.

- Aftenshowet 7. april: [Misbrugte mænd](#)
- P4 Nordjylland: [Sexuelt misbrugte mænd kan få hjælp](#)
- DR: [Kim blev sexmisbrugt: Det er tabu for mænd](#)
- Sind-bladet (side 26-27): [Det er hemmeligheden, man bliver syg af](#)



Spor foldere

Hvis du vil have tilsendt vores informationsfolder til at uddele hos din læge, tandlæge, jobcenter, på dit lokale bibliotek, eller andre steder, så send en mail til kontakt@landsforeningen-spor.dk



Erfaringsbaseret telefonrådgivning

CSM Syd Frivilligsektionen har nu etableret en erfaringsbaseret telefonrådgivning.

Ved telefonen sidder kvinder og mænd, der alle har det til fælles, at de på en eller anden måde har personlig erfaring med incest/seksuelle overgreb.

Foreløbig kan den frivillige rådgivning kontaktes mandag i lige uger kl. 18.30 - 20.30 (undtagen helligdage) på tlf. 72 40 66 43.

Læs mere [her](#).



Netværksgruppen etablerer krisetelefon

Krisetelefonen henvender sig til kvinder med prostitutionserfaring, som ønsker at forlade prostitution eller som allerede har forladt prostitution, men er i tvivl om, hvordan de kan komme videre efter et liv i prostitution.

Krisetelefonen vil være åben for opkald mandag-torsdag fra kl. 19.00-21.00.

Der kan læses meget mere på [Netværksgruppens hjemmeside](#).

Genudgivelse: At bestige bjerge



Bogen er et resultat af Jette Lyagers og Lone Lyagers terapeutiske arbejde gennem fire år med seksuelt misbrugte mænd. Den fortæller om cases og behandling, metoder og resultater.

Bogen er den første herhjemme, der beskæftiger sig med seksuelt misbrugte mænds kønsspecifikke behandlingsbehov.

[Læs mere](#) om bogen på forlagets hjemmeside.

Fyens.dk skriver, at Psykiatrisk Afdeling i Svendborg har fået skænket tre millioner kroner fra A.P. Møller og Hustru Chastine Mc-Kinney Møllers Fond.

Af [artiklen](#) fremgår, at afdelingen har fået pengene til at starte en uddannelse i behandlingsformen 'Åben Dialog'. Behandlingsformen går kort fortalt ud på, at man taler ligeværdigt med patienten og inddrager patientens netværk i samtalerne i overbevisning om, at netværkets forståelse er afgørende for patientens bedring. Metoden bygger på en opfattelse af patienten som ekspert på sin egen sygdom og sit eget liv og vinder mere og mere frem i psykiatrien i Danmark.

Det er meget positivt, at der er givet penge til at opkvalificere personalet på en psykiatrisk afdeling. Når det er sagt, så er det både absurd og sørgeligt, at det opfattes som en 'behandlingsform' at tale med patienterne som ligeværdige og at det opfattes som en 'metode', at se mennesker som eksperter i eget liv (eller hjælpe dem til at blive det). Der er i høj grad brug for holdningsændringer og et andet menneskesyn - spørgsmålet er, om det kan købes for penge, eller om det er andre ting, der er brug for.

ADHD eller følger af traumer?

[DR.dk skriver](#): "Op mod hver anden indsatte i danske fængsler lider af ADHD. Mange af dem er impulsive og voldelige både i og uden for fængslet. Og en stor del af dem ryger igen og igen bag tremmer."

Sammenhængen mellem barndomstraumer og kriminalitet bør undersøges. Ligeledes bør det undersøges, om vi også i Danmark forveksler PTSD med ADHD. Et norsk studie viser, at unge med ADHD-symptomer mere end dobbelt så ofte har oplevet belastende livsbegivenheder sammenlignet med unge uden symptomer: "Klinikere bør kartlegge traumatiske oplevelser før de setter en ADHD-diagnose".

Artiklen er bragt i Tidsskrift for Norsk Psykologforening men er forbeholdt abonnenter indtil 1. oktober 2015. Indtil da kan der læses en kort norsk indledning og et kort engelsk resumé [på siden](#).



Peter A Levine, PhD speaks to ADHD in Relation to Trauma

Hvorfor der kan ske en sådan forveksling mellem ADHD-symptomer og reaktioner på traumatisering, forklarer Peter A. Levine, der har udviklet choktraumeterapi (SE-terapi), i [denne lille video](#).

Norsk overlæge efterlyser helhedsperspektiv

En norsk overlæge, Tone Skjerven - Klinikk for voksenpsykiatri, efterlyser flere modige kolleger, som tør se de komplekse problemstillinger med overgreb på børn i et kulturel, politisk og samfundsmæssig perspektiv.

Citeret fra artiklen i Dagens Medisin:

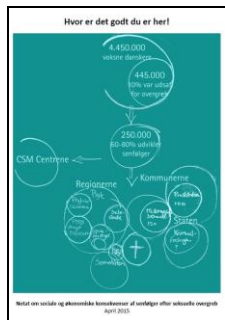
"Det mangler vel egentlig ikke informasjon om problemets omfang og alvorlighetsgrad. Men mangler det en faglig vilje til å se vold og overgrep mot barn som et helsemessig problem som kan føre til sykdom på lengre sikt? Altså som et problemområde som inngår i en mer sosial- og samfunnsmedisinsk forståelsesramme. Har vi blitt så diagnose- og behandlings-orienterte at vi ikke lenger ser etter sosiale sammenhenger som er avgjørende for sykdomsutvikling? En del saker jeg har vært vitne til, kan tyde på dette."

[Klik her](#) for at læse hele artiklen.

[Hent et PicBadge til Facebook og Twitter.](#)



Notat om sociale og økonomiske konsekvenser af senfølger efter seksuelle overgreb



Som nævnt i klummen havde medierne i påsken meget fokus på de manglende behandlingsmuligheder af voksnes senfølger af seksuelle overgreb. Dette faldt sammen med, at *Spors* netop havde færdiggjort et [notat om sociale og økonomiske konsekvenser af senfølger efter seksuelle overgreb](#).

Det blev sendt ud og vi håbede på, at pressen ville bruge notatet til yderligere belysning af de problemer, de havde bragt frem, men det skete desværre ikke. Uanset er der nu spredt en betragtelig mængde viden.

Notatet er blevet sendt til Sundhedsministeren, Socialministeren, Beskæftigelsesministeren, Ministeren for Undervisning og Forskning, Justitsministeren samt til politikere i Socialudvalget, Sundhedsudvalget, Retsudvalget, Kommunaludvalget, Undervisnings- og Forskningsudvalget, Danske Regioner, KL, CSM-centrene og andre interesseorganisationer samt til pressen.

SFI rapport: Unge i Grønland. Med fokus på seksualitet og seksuelle overgreb

SFI DET NATIONALE
FORSKNINGSCENTER
FOR VELFÆRD

Grønland baner igen vejen, når det kommer til voksnes senfølger af seksuelle overgreb. Departementet for Familie og Justitsvæsen, Grønlands Selvstyre, har bestilt denne undersøgelse hos SFI for at få mere viden om, hvad det på længere sigt betyder at have været udsat for seksuelle overgreb.

"Undersøgelsen peger på en række længerevarende skadevirkninger af seksuelle overgreb. Den peger også på en signifikant sammenhæng mellem seksuelle overgreb og en række kendte vanskeligheder blandt unge: tidligt og stort forbrug af alkohol, tidlige graviditeter og fødsler, ingen uddannelse efter folkeskolen, lav tilfredshed med livet og dårlig selvopfattelse.

Det betyder, at der bør ske en nytænkning af indsatsen inden for samtlige områder. De seksuelle overgreb influerer på det hele og er måske den samlede faktor, som – hvis den kan blive taklet – vil kunne give resultater på mange andre områder."

Læs resuméet af rapporten [her](#).

Journalistisk selvransagelse

Til sidst kan dette nyhedsbrev bindes fint sammen af debatindlægget ['Journalistisk og moralsk panik'](#) i Information skrevet af mediejournalist Lasse Jensen:

"Den journalistiske dækning af misbrugssager som den fra Tønder fører til hurtige og uigennemtænkte politiske tiltag. Som journalister bør vi ikke kun lede efter ofre og skurke."

Det er en glæde at se en faglig selvransagelse, erkendelse af egen rolle i det, der sker og en større opmærksomhed på helheden.

Den viden Lasse Jensen og andre søger er imidlertid fuldt ud tilgængeligt (bl.a. er [Spors notat](#) lige blevet sendt ud til pressen) men viden skal også opsøges og bruges.

De bedste hilsner

**Spør – Landsforeningen
for voksne med senfølger
af seksuelle overgreb**

www.landsforeningen-spor.dk
www.synlighedsdagen.dk

[Spør på Twitter](#)
[Landsforeningen Spør på Facebook](#)
[Nordjysk Spør på Facebook](#)
[Midtjysk Spør på Facebook](#)
[Sønderjysk Spør på Facebook](#)

kontakt@landsforeningen-spor.dk